

## LE CLIENT

Leader de la construction durable - responsable et engagé - Bouygues Construction fait de l'innovation sa première valeur ajoutée : une « innovation partagée » au bénéfice de ses clients, tout en améliorant sa productivité et les conditions de travail de ses 58 149 collaborateurs. En 2019, Bouygues Construction a réalisé un chiffre d'affaires de 13,4 milliards d'euros. Les métiers de Bouygues constructions sont extrêmement nombreux, ils regroupent des activités de construction, de déconstruction, de maintenance d'exploitation et d'urbanisme.



## SECTEUR D'ACTIVITÉ BTP CONSTRUCTION

## LE CHALLENGE

Sur ce projet pilote de mise en place nous nous sommes concentrés sur les activités de construction et les fonctions supports associées. Le secteur de la construction et du bâtiment est l'un des plus touchés par le mal de dos : c'est en effet 20% des Arrêts de travail du secteur et représente 140 millions d'euros de cotisations versées par an.

## LE PROTOCOLE

### La solution testée :

Lyne PRO, Gilet de protection

**Echantillon :** 20 personnes

**Tranche d'âge :** 21 à 58 ans

**Sexe :** 85% Hommes & 15% Femmes

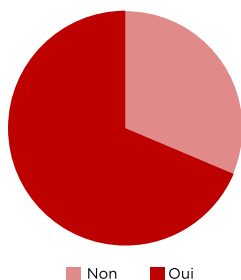
**Durée :** 2 mois

**Métier(s) ciblé(s) :** Compagnons, Fonctions encadrantes, Agents de maîtrise

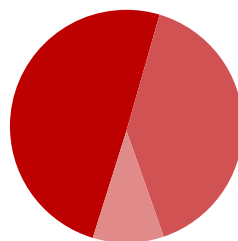
**Organe de contrôle :** Responsable HSE  
Région Sud-Ouest

## LES RÉSULTATS

### RESSENTI D'AMÉLIORATION DE POSTURE



### DIMINUTION DES DOULEURS AU DOS



- Oui le produit m'aide à réduire mes douleurs et à mieux les supporter
- Non, rien n'a changé
- Sans objet

- 70 % des utilisateurs ont ressenti une amélioration de leur posture
- 35 % ont ressenti une réduction de leurs douleurs de dos ou arrivent à mieux supporter leur douleurs (sachant que seuls 70% des utilisateurs avaient déclaré ressentir des douleurs avant l'utilisation de la solution Percko)
- Le Lyne PRO a obtenu un score supérieur au Lyne UP sur ce secteur d'activité, c'est la solution qui a été retenue

## LES TÉMOIGNAGES

### Utilisateur testeur :

« Je l'ai beaucoup porté et maintenant il m'arrive de me redresser sans l'avoir, c'est comme une rééducation corporelle. » »

### Utilisateur testeur :

« Cela crée une forme de mémoire pour le corps. On le porte 2 jours et le 3ème jour même sans l'avoir on se redresse. » »

### Utilisateur testeur :

« Je suis convaincue par ce produit quand j'ai vu le bien que cela m'a fait ne serait-ce qu'en le portant 2 jours d'affilés. La posture se rectifie immédiatement et l'on respire mieux. » »

## LES CONCLUSIONS

- **Validation :** médecine du travail
- **Métiers adaptés :** La majorité des postes des compagnons (Terrassiers, maçons, poseurs de bordures, chauffeurs d'engins, manœuvres, etc.)
- **Métiers non adaptés :** Poste de grutier pour qui les contraintes posturales sont inhérentes au métier.
- **Usage préconisé :** un gilet confié par opérateur durant les heures de travail comme un geste de confort qui prévient le mal de dos. En alternant des périodes de port continu pour renforcer les habitudes, et des usages plus ponctuels pour ne pas le ressentir comme une contrainte obligatoire.

**Prochaine étape :** Le Lyne PRO va petit à petit s'étendre à d'autres utilisateurs : en particulier les compagnons se plaignant régulièrement de maux de dos. Le Lyne UP pour l'instant est mis en attente car moins adapté aux contraintes de travail.